

S'il y a moins de Calcium d'absorbé par jour:

S'attendre à un retard de croissance

à des os fragiles et déformés chez les enfants

à une pauvre dentition avec caries

Cheveux et ongles faibles

Ostéoporose à l'âge adulte.

RÉSULTATS D'ANALYSES DU LAIT DE BREBIS EN ANGLETERRE COMPARÉ AU LAIT DE CHÈVRE ET DE VACHE

	Brebis	Chèvre	Vache
Solides totaux	18.3	11.2	12.1
Gras %	6.7	3.9	3.5
Protéine %	5.6	2.	3.4
Lactose %	4.8	4.1	4.5
Contenu en minéraux, mg/100g			
Zinc(Zn)	0.85	0.34	0.3
Calcium(Ca)	210.	152.	110.0
Phosphore(P)	132.	102.0	90.0
Sodium(Na)	86.5	50.0	58.0
Magnésium(Mg)	16.5	16.0	11.0
Fer(Fe)	0.2	0.05	0.04
Contenu en vitamines , mg/l:			
Vitamine D	0.18		0.4
Riboflavine B ₂	4.3	4.1	2.2
Thiamine	1.2	0.5	0.5
Acide Nicotinique	5.4	2.5	1.0
Acide Pantothénique	5.3	3.6	3.4
Acide folique (ug/l)	0.5	0.06	0.5
B ₆	0.7	0.6	0.5
B ₁₂	0.09	0.007	0.03
Biotine	5.0	4.0	1.7

(De: Sheep Dairy News, Vol.17, No.2)

Source:

www.sheepdairying.com

Communiquez avec nous : fromagerie@lamoutonniere.com

Pour la version électronique de cette fiche technique

Substituts au lait de vache			
Substitut	Total	Patients tolérants	Préfééré par
brebis	199	198	164 (83%)
Soya	101	95	39 (38.6%)
chèvre	92	90	32.6%
Riz	50	50	34%

Divers substituts	toléré	préfééré
avoine	11	3
Noix de coco	4	2
amande	1	

George Haenlein, PhD Professor, University of Delaware, USA
 Alan Duffield, Chairman of the B.S.D.A.,
 Doctors Gil Hardy and Neil Heppel, Professors, Oxford Brookes. UK

Ostéoporose et lait de brebis : Un des éléments importants concernant le Lait de Brebis, est sont haut taux de Calcium (Ca), et un autre fait à noter est que nous vivons plus longtemps et plusieurs d'entre nous allons vont souffrir d'ostéoporose.. La densité osseuse se crée durant l'adolescence. A partir de ce moment le Calcium est excrété à un taux d'environ 150 mg/jour.

Besoins en Calcium quotidiens

Bébés:

à 6 mois 210 mg / jour (lait de brebis non recommandé)*
 6 à 12 mois 270 mg / jour (lait de brebis non recommandé)*

Enfant:

1 à 3 ans 500 mg / jour
 4 à 8 ans 800 mg / jour
 9 à 13 ans 1,300 mg / jour

Adults:

14 à 18 ans 1,300 mg / jour
 19 à 50 ans 1,000 mg / jour
 51an + 1.500 mg / jour

Femme enceinte:

18 ans ou moins 1,500 mg / jour
 19 à 50 ans 1,200 mg / jour

Mère allaitant:

18 ans ou moins 1,500 mg / jour
 19 à 50 1,200 mg /jour

* Le lait de brebis est trop élevé en protéine pour les bébés et ne devrait être donné qu'après avoir été modifié par des professionnels.
 *Cependant les mères allaitant qui boivent le lait de brebis vont bénéficier grandement de ses composantes élevées.